

EFEITOS DOS FERTILIZANTES SINTÉTICOS NA NUTRIÇÃO



durocceito.com

Os fertilizantes sintéticos têm **impactos negativos na nutrição a longo-prazo**. A sua única finalidade é aumentar a produtividade dos agricultores, mas maior produtividade não aumenta a qualidade nutricional dos alimentos produzidos.

Em África, o foco dos fertilizantes sintéticos são principalmente o milho e o arroz, através de programas de subsídio e de programas de doadores. Isto tem levado a um declínio na biodiversidade agrícola e na diversidade de dietas – ambas necessárias para as pessoas se manterem saudáveis.

Os agricultores têm de cultivar muitas plantas e colheitas diferentes para terem uma dieta diversa e nutricional. Isto é especialmente verdade nos países em desenvolvimento, onde as dietas muitas vezes consistem de alimentos básicos que são ricos em amido com poucas fontes de alimentos ricos em nutrientes – tais como produtos animais, frutas, legumes, cereais e leguminosas. Uma tal variedade de colheitas também ajudará os agricultores a manter um sistema de sementes diverso e resiliente, particularmente em condições climáticas difíceis e de seca.